



**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE PADRES Y MADRES DEL
ALUMNADO DE NAVARRA**

APRENDER EN FAMILIA

**Carmen Nieto García, Coordinadora de formación
(cnietog@gmail.com)**

Federación Herrikoa, Navarra (herrikoa@herrikoa.net)

Barcelona 05-07-09

1º. ¿Por qué presentamos nuestra experiencia?

- **CEAPA, impulsora del programa**
- **Empoderar a las Apas y sus Juntas Directivas**
- **El esfuerzo personal y el aprendizaje constante**
- **Vivencia de logros y de frustraciones**
- **Sentimiento de utilidad y compromiso**
- **Una realidad llena de preguntas**

2º. ¿Por qué presentamos nuestra experiencia?

- **Estar presentes en las iniciativas que mejoran la educación, ser referente**
- **Recursos económicos y humanos**
- **Espacio de comunicación e intercambio**
- **Estimula para comenzar y/o seguir**
- **Se contrasta con otras experiencias, conocemos que hacen otros**
- **Manifestamos nuestros miedos**

Objetivos

- **Sensibilizar a los p/madres**
- **Construir un espacio de reflexión para p/madres**
- **Trabajar a partir de casos reales**
- **Desarrollar diversas estrategias**
- **Promover y fortalecer relaciones más sanas**

Justificación

- **Ayuda a tomar conciencia**
- **Transmite valores y actitudes solidarias**
- **Ofrece un clima afectivo de reconocimiento y aprobación**
- **Incentiva el desarrollo de la autoestima**
- **Enseña límites y normas que faciliten el control**
- **Ayuda a asumir responsabilidades**
- **Fomenta en los hijos e hijas la autonomía**
- **Utiliza la comunicación como herramienta**
- **Desarrolla habilidades sociales**

Características

- **Carácter colectivo**
- **Carácter instrumental**
- **Carácter de reflexión y de intercambio**
- **Carácter contextualizado**
- **Carácter abierto**
- **Carácter dinámico**

Metodología

- Ponencias participativas o sesiones con dinámicas de grupo
- La duración de cada sesión es de 1 hora y media
- El lugar de celebración suele ser el propio centro escolar, casas de cultura
- Se realiza mucha labor de formación en pueblos y dependiendo del tema a tratar se abre la participación a todo el pueblo
- Evaluación como propuesta de mejora

Análisis Fortalezas

- **El interés que despiertan los temas a tratar**
- **La estructura de los mismos**
- **Adecuación de los temas a las necesidades de p/madres**
- **Aumento del interés de los p/madres en solicitar la formación**
- **Facilidades del centro para que se dé formación**
- **Regularidad en la asistencia de los participantes**

Análisis Debilidades

- **La financiación**
- **Recursos humanos**

Percepción de los p/madres sobre el Programa

P/madres valoran tanto los aspectos relacionales y los contenidos temáticos

Consideran que el programa:

- **Aumenta la motivación por el aprendizaje y la formación de los padres y madres**
- **Estimula la reflexión personal y compartida con el grupo**

Percepción de los p/madres sobre el Programa

- **Ayuda a una mejor comprensión de los hijos e hijas adolescentes**
- **Aprenden un conjunto de estrategias y procedimientos útiles y eficaces para la mejora de las relaciones padres-hijos**
- **Un aspecto muy valorado es la metodología que favorece la participación de los padres y madres en las sesiones de trabajo**



**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE PADRES Y MADRES DEL
ALUMNADO DE NAVARRA**

GRACIAS

Carmen Nieto García, Coordinadora de formación (cnietog@gmail.com)

Federación Herrikoa, Navarra (herrikoa@herrikoa.net)

Barcelona 05-07-09