



Cursos de formación de CEAPA

Requisitos para acceder a estos cursos: pertenecer a un **APA inscrita en una federación o confederación asociada a la CEAPA**. La gestión debes hacerla a través de ella. Estos cursos son totalmente **gratuitos**. Encontrarás los datos de contacto de tu Federación provincial o autonómica en *www.ceapa.es*, sección “Federaciones”.

¿Quieres recibir formación para prepararte mejor como padre o madre?

Cursos sobre conocimientos y habilidades para mejorar la relación con tus hijos/as y para educarles de una forma integral.

Cursos sobre cómo relacionarte con un hijo/a adolescente (Momento evolutivo, derechos y deberes, normas y límites, negociación,...); habilidades de comunicación familiar (empatía, asertividad, toma de decisiones,...); educación infantil (necesidades de la etapa, comunicarse con un niño/a; cómo manejar las rabietas..); cómo enseñar técnicas de estudio (características idóneas del contexto, técnicas específicas, comunicación,...); educación emocional aplicada a la familia (qué funciones tienen las emociones, cuáles son las más importantes; como controlarlas y manejarlas, empatía,...); educación en valores (cómo educar en valores, qué valores educar, el papel de los padres); educación afectivo-sexual (el hecho sexual, como hablar de sexualidad, la sexualidad en las distintas etapas evolutivas,...) educación para un consumo responsable (papel de la familia en la educación para el consumo, tipos de consumo,...); etc.

¿Quieres mejorar tu capacidad de gestionar el APA y aportar mejoras al centro escolar?

Gestión del APA y colaboración con el centro escolar: conocimientos y habilidades para poder gestionar el APA con más eficacia y con mejores resultados; y para poder aportar mejoras al centro educativo.

Cursos sobre cómo mejorar la gestión de un APA (marco legal de la participación de los padres y madres, funciones, fines y objetivos del APA; cómo se crea un APA; derechos y obligaciones,...); cómo dinamizar la participación en las APAs (organigrama del APA, trabajar por comisiones, formas de publicitar el trabajo,...); planificación de actividades y programas (programación, evaluación de proceso y final,...); habilidades para hablar en público (lenguaje verbal y no verbal, oratoria, planificación,...); habilidades para negociar con otras organizaciones e instituciones (técnicas de negociación, empatía, asertividad,...); etc.

Recuerda que a ser padre o madre se aprende y que sólo a través de la formación y la reflexión podemos mejorar nuestra capacidad de educar con calidad.