

## Campaña de sensibilización contra el castigo físico a los niños y niñas en la familia



*"El otro día, la madre de mi amigo le  
pegó porque cruzó la calle con el  
semáforo en rojo pero él tenía miedo de  
perder el autobús y no entiendo por qué  
lo hizo si ella hace siempre lo mismo  
cuando está sola",*

niño de 10 años.

*"Si me peغان, aprendo a pegar",*

niña de 12 años.

Si quieres saber más tienes a tu disposición:

- Materiales de formación para padres y madres y para trabajar con niños y niñas.
- Escuelas de padres y madres que pueden ayudarte.
- Estudios comparativos sobre el tema.



**Save the Children**

*Protegiendo a los niños desde 1919*

[www.savethechildren.es](http://www.savethechildren.es)

# CORREGIR NO ES PEGAR

Campaña de sensibilización contra  
el castigo físico a los niños y niñas  
en la familia.



**Save the Children**

*Protegiendo a los niños desde 1919*

## ¿QUÉ ES EL CASTIGO FÍSICO?

El castigo físico son las bofetadas, azotes, golpes en la cabeza, tirones de pelo y orejas, pellizcos, y otras agresiones corporales...y la humillación que conllevan.

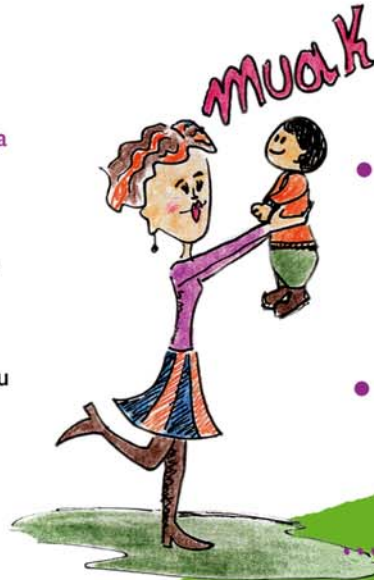
Es una vulneración de los derechos del niño y una forma socialmente aceptada de violencia contra los niños y niñas.

A través del castigo físico enseñamos a nuestros hijos e hijas:

- a unir el amor y la violencia: "le pego porque soy su padre y le quiero", "quien bien te quiere te hará llorar", "pegarte me duele más a mí que a ti".
- a unir la autoridad y la violencia: "le pego para hacerle un hombre de bien".
- a legitimar y utilizar la violencia como una forma de resolver los conflictos.

*Pego a mi hijo porque ha pegado a otro niño en clase*

## LA AUTORIDAD ES IMPRESCINDIBLE PARA LA EDUCACIÓN



La autoridad consiste en:

- Imponer normas y límites coherentes a los niños y niñas, hacerlas respetar y castigarlos con firmeza y claridad cuando se saltan la norma, pero sin pegarles ni humillarles.
- Educar a los niños y niñas en derechos y responsabilidades, fomentando su autonomía.

*pero sin olvidar el cariño*

- Compartir el tiempo suficiente y de calidad con nuestros hijos e hijas.
- Demostrar el cariño (abrazar, besar a nuestros hijos) y decirlo, no darlo nunca por supuesto ("Él sabe que le quiero"), independientemente de que a veces hagan las cosas mal y se equivoquen.
- No cuestionar nunca el respeto hacia nuestros hijos e hijas cuando castigamos, ni tampoco nuestra relación con ellos.
- No chantajear afectivamente a nuestros hijos e hijas ni dejarnos chantajear por ellos.
- Premiar a nuestros hijos e hijas no sólo con cosas materiales sino con tiempo compartido con ellos y con nuestro reconocimiento.
- Enseñar a pedir perdón pidiéndoselo nosotros cuando nos equivocamos.

## ALGUNAS IDEAS PARA RESOLVER UN CONFLICTO CON NUESTROS HIJOS E HIJAS

- Los conflictos son inevitables, forman parte de la vida diaria y afrontarlos es una oportunidad de fortalecer la relación, evitarlos generalmente la daña.
- A veces el conflicto puede convertirse en una forma de relacionarse y llamar la atención y a menudo discutimos más con aquellos que más queremos.
- Debemos dejar siempre claro con nuestra conducta y nuestras reacciones, que la violencia es un límite que nunca se puede traspasar. Cualquier argumento puede ser aceptado en un conflicto mientras no se aborde desde la violencia o la legítima.
- El punto de partida para la resolución de un conflicto es la comunicación y el respeto empezando por cambiar pequeñas cosas.
- Antes de imponer un castigo, hay que escuchar.
- Comunicarse no sólo es una cuestión de contenido, sino de forma. Podemos decir las cosas sin herir al otro y para ello tenemos que encontrar el momento adecuado.

